



Niveaux de Badminton :

1: INITIATION

Je commence à jouer, je m'intéresse aux règles

2: DEBUTANT

Je connais les règles du service et les limites du terrain
Je prends ma raquette en tendant mon index sur le manche
Je renvoie le volant pour jouer avec mon partenaire

3: DEBUTANT +

Je tiens ma raquette en prise universelle/marteau
Je renvoie le volant avec une raquette à hauteur de ma tête

4: INTERMEDIAIRE

Mon service provoque un déplacement de mon adversaire
je maîtrise le "dégagé" long, raquette haute et loin

5: INTERMEDIAIRE +

J'alterne entre le jeu court (amorti) et long
Je sais smasher
Je me déplace rapidement

6: AVANCE

Mon service empêche une attaque de l'adversaire
J'occupe la totalité de l'espace adverse
Je marque dès que l'occasion se présente
Je me replace rapidement après ma frappe

7: EXPERT

Mon service permet une occasion de marquer
J'anticipe mes déplacements/replacements

8: EXPERT +

Je suis classé